

SAISON 2013 / 14

ASSOCIATION



la Mano

Touche à tout, vous ne savez pas quoi faire de vos 10 doigts ?

ATELIERS CRÉATIFS
COUZON-AU-MONT-D'OR

Nous jouons la carte de la convivialité, de l'échange, de la réalisation d'objets et de soi :

...Sous forme d'ateliers mensuels, quotidiens ou trimestriels :

Vous voulez participer à un atelier ? Vous êtes animateur d'atelier créatifs ?

Vous cherchez une activité en particulier ? Vous voulez créer un atelier nouveau avec nous ?

Vous voulez nous aider ?

06 58 58 33 62 - 04 78 22 45 33

www.associationlamano.com - associationlamano@yahoo.fr

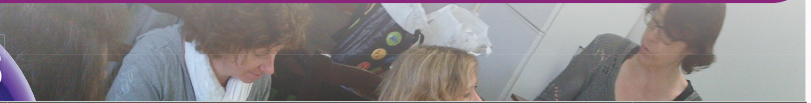
Pas d'activité pendant les vacances scolaires

- + 5 euros de cotisation enfant
- + 10 euros de cotisation adulte

Lieu des cours :

salle de dessin de la salle des fêtes de COUZON-AU-MONT-D'OR à côté de la Poste
sauf pour les cours grande cuisine qui ont lieu chez un particulier.

Adultes



ACTIVITÉS	DATES	HORAIRES	PRIX *
Anglais avec Maxine	Tous les lundis soir à partir du 24/09	19H00-20H00	170 € / Année
Astrologie Avec Eric	Un samedi par mois à partir du 05/10 9/11 - 7/12 - 1/02 - 22/03 - 5/04 - 17/05 - 1/06	9H30-12H30	150 € / Année
Arts Plastiques avec Jean Louis	Vendredi Soir (un vendredi tous les 15 jours) à partir de 20/09	19H30-21H30	270 € / Année
Photos avec Denis	RV le 16/09 à 20H30 pour définir le planning de cours !		30 € / Journée
Grande Cuisine avec Gilles	Vendredi 29 Novembre - Atelier Spécial NOËL (autres dates à venir dans l'année)	19H00-21H30	45 € / Cours
Scrapbooking avec Anne	12/09 - 03/10 / 17/12 - 16/01 13/02 - 13/03 / 17/04 - 29/05 & 12/06	18H30-21H30	75 € / Trim.
Cosmétiques Naturels avec Maria	19/10 : Produits de bien-être familial à base de plantes 22/02 : Produits cosmétiques naturels 17/05 : Produits ménagers naturels	9H30-12H00	25 € / Séance
Couture avec Sylvie	9 et 10/11 «Fabrication d'une TOTE»	9H30-16H30	60 € / 2 journées

ACTIVITES SUR DEMANDE : Sculpture de fer 14H/17H 225 €/année 3 séances
Stage de Cartonnage 60 € la journée - (Suivant le nombre de personnes) Stage
Meuble en carton 110 € à 150 €, 2 journées complètes.



NEW : 1 vendredi soir sur 2
"Flamenco, Sevillanes et culture espagnole"

Enfants



ACTIVITÉS	DATES	AGE	PRIX *
Atelier « Peinture, Encre et Mouvement » par Emmanuelle	Tous les mercredis de 13H15 à 14H15 et de 14H15 à 15H15	5-8 ans 8-11 ans	270 € / Année
Fimo Par Lauren	Tous les 1 ^{ers} samedis du mois de 14h30-17H30	6-12 ans	135 € / Année
Atelier Théâtre par Nathalie	Tous les samedis de 17H à 19H	8-14 ans	En cours
Anglais par Maxine	Tous les mercredis de 9H15-10H15	6-11 ans	170 € / Année
Découverte anglais par Maxine	Tous les mercredis de 10H15 à 11H15	3-6 ans	170 € / Année
Nature et Aventure par Isabelle	Tous les mercredis de 15H30-17H30	6-11 ans	85 € / Trim.

ACTIVITES SUR DEMANDE : Photos pour les ados et Stage de Cartonnage 60 € / la journée

● **ANNIVERSAIRE ENFANTS DANS LA SALLE DE LA MANO OU À DOMICILE !**
Cosmétiques naturels/Nature/Fimo/Cuisine / 10€ par enfant / minimum de 6 enfants **Consultez nous.**

● **VACANCES**

Vacances de Toussaint du 21 au 25 octobre avec Isabelle : 65 € les 5 jours (13h30/16h30)
Thème Papier (origami, papier végétal, œuvre en papier maché, recyclage papier...)

Vacances de Noël le 30 décembre avec Sophie : Art Journaling, journée à 10 euros (débuter son cahier de pensée du Jour, graphisme, customisation, peinture, tout pour écrire et dessiner au fil de son humeur...)

Vacances de Février : 2 stages Marionnettes et Fimo (détail à venir)

Vacances de Pâques : Arts Plastiques (détail à venir)

Vacances d'été : 2 stages Mangas / Journée Art journaling (détail à venir)



* **RAPPEL :** Pas d'activité pendant les vacances scolaires

● + 5 euros de cotisation enfant ● + 10 euros de cotisation adulte

Lieu des cours : salle de dessin de la salle des fêtes de COUZON-AU-MONT-D'OR à côté de la Poste
sauf pour les cours grande cuisine qui ont lieu chez un particulier.

Atelier parents/enfants

DATES	DATES	PRIX *	AGES
Sophrologie Détente par Florence	10H30 - 11H30 - Samedi : 16/11 - 30/11 - 14/12 - 11/01 - 25/01 - 8/02	6 séances / 90€ par famille pour les 6	Enfants de 6 à 10 ans & parents
Ateliers participatifs par Isabelle	Samedi 16h00 / 18h00 Atelier collage/confection d'un tableau familial : le 21/09 et 30/11 - Jeux sensoriels : le 12/10 - Jeux coopératifs : les 28/09 et 19/10 - Atelier Cuisine le 16 /11	8€ / l'atelier	Enfants de 2 à 99 ans !
Fimo par Lauren	14H30-17H30 Samedi 14/12 - 25/01 - 15/03	3 séances / 75 € par famille pour les 3 ou 25 € / séance	Enfants de 6 à 10 ans & parents